ഗരുഡപുരാണമ്/ആചാരകാണ്ഡഃ/അധ്യായഃ 36

http://aksharamukha.appspot.com/api/website?source=Devanagari&target=Malayalam&preOptions=[]&postOptions=[]&nativize=false&url=https://sa.wikisource.org//sa.wikisource.org/s/58m

..ഹരിരുവാച ..
സന്ധ്യാവിധിം പ്രവക്ഷ്യാമി ശ്രുണു രുദ്രാഘനാശനമ് ..
പ്രാണായാമത്രയം കൃത്വാ സന്ധ്യാസ്നാനമുപക്രമേത് .. 36.1 ..

സപ്രണവാം സവ്യാഹൃതിം ഗായത്ത്രീം ശിരസാ സഹ ..
ത്രിഃ പഠേദായതപ്രണഃ പ്രാണായാമഃ സ ഉച്യതേ .. 36.2 ..

മനോവാക്രായജം ദോഷം പ്രാണായാമൈർദഹേദ്ദ്വിജഃ ..
തസ്മാത്സർവേഷു കാലേഷു പ്രാണായാമപരോ ഭവേത് .. 36.3 ..

സായമഗ്നിശ്ച മേത്യുക്താ പ്രാതഃ സൂർയ്യേത്യപഃ പിബേത് ..
ആപഃ പുനന്തു മധ്യാഹ്നേ ഉപസ്പൃശ്യ യഥാവിധി .. 36.4 ..

ആപോഹിഷ്ഠേത്യൃചാ കുർയ്യാന്മാർജനം തു കുശോദകൈഃ ..
പ്രണവേന തു സംയുക്തം ക്ഷിപേദ്വാരി പദേപദേ .. 36.5 ..

രജസ്തമഃ സ്വമോഹോത്ഥാഞ്ജാഗ്രത്സ്വപ്നസുഷുപ്തിജാൻ ..
വാങ്മനഃ കർമജാന്ദോഷാന്നവൈതാന്നവഭിർദഹേത് .. 36.6 ..

സമുദ്ധൃത്യോദകം പാണൗ ജപ്ത്വാ ച ദ്രുപദാം ക്ഷിപേത് ..
ത്രിപഡഷ്ടൗ ദ്വാദശധാ വർത്തയേദഘമർപണമ് .. 36.7 ..

ഉദുത്യംചിത്രമിത്യാഭ്യാമുപതിഷ്ഠേദ്ദിവാകരമ് ..
ദിവാ രാത്രൗ ച യത്പാപം സർവം നശ്യതി തത്ക്ഷണാത് .. 36.8 ..

പൂർവസംധ്യാം ജപംസ്തിഷ്ഠേത്പശ്ചിമാമുപവിശ്യ ച ..
മഹാവ്യാഹൃതിസംയുക്താം ഗായത്ത്രീം പ്രണവാന്വിതാമ് .. 36.9 ..

ദശഭിർജന്മജനിതം ശതേന തു പുരാ കൃതമ് ..
ത്രിയുഗം തു സഹസ്ത്രേണ ഗായത്ത്രീം ഹന്തി ദുഷ്കൃതമ് .. 36.10 ..

രക്താ ഭവതി ഗായത്ത്രീ സാവിത്രീ ശുക്ലവർണികാ ..
കൃഷ്ണാ സരസ്വതീ ജ്ഞേയാ സംധ്യാത്രയമുദാഹൃതമ് .. 36.11 ..

ഓം ഭൂർവിന്യസ്യ ഹൃദയേ ഓം ഭുവഃ ശിരസി ന്യസേത് ..
ഓം സ്വരിതി ശിഖായാം ച ഗായത്ര്യാഃ പ്രഥമം പദമ് .. 36.12 ..

വിന്യസേത്കവചേ വിദ്വാന്ദ്വിതീയം നേത്രയോർന്യസേത് ..
തൃതീയേനാങ്ഗവിന്യാസം ചതുർഥം സർവതോ ന്യസേത് .. 36.13 ..

സംധ്യാകാലേ തു വിന്യസ്യ ജപേദ്വൈ വേദമാതരമ് ..
ശിവസ്തസ്യാസ്തു സർവാഹ്ണേ പ്രാണായാമപരം ന്യസേത് .. 36.14 ..

ത്രിപദാ യാ തു ഗായത്ത്രീ ബ്രഹ്മവിഷ്ണുമഹേശ്വരീ ..
വിനിയോഗമൃഷിച്ഛന്ദോ ജ്ഞാത്വാ തു ജപമാരഭേത് .. 36.15 ..

സർവപാപവിനിർമുക്തോ ബ്രഹ്മലോകമവാപ്നുയാത് ..
പരോരജസി സാരം തം തുരീയപദമീരിതമ് .. 36.16 ..

തം ഹന്തി സൂർയ്യഃ സന്ധ്യായാം നോപാസ്തിം കുരുതേ തു യഃ ..
തുരീയസ്യ പദസ്യാപി ഋഷിർനിർമല ഏവ ച .. 36.17 ..

ഛന്ദസ്തു ദേവീ ഗായത്ത്രീ പരമാത്മാ ച ദേവതാ .. 36.18 ..

ഇതി ശ്രീഗാരുഡേ മഹാപുരാണേ പൂർവഖണ്ഡേ പ്രഥമാംശാഖ്യേ ആചാരകാണ്ഡേ സംധ്യാവിധിർനാമ ഷട്ത്രിംശോऽധ്യായഃ .. 36 ..
